

**Lunes**      **Martes**      **Miércoles**      **Jueves**      **Viernes**  
**Monday**      **Tuesday**      **Wednesday**      **Thursday**      **Friday**



**fiesta**



<p><b>6</b> E 487 / G 18 / Col.80 / IPL.11 HC.71 / Fib.22 / P 240 / Sal 2</p> <p><b>Patatas estofadas</b>  <b>Merluza en salsa de verduras</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Stewed potatoes          Hake in vegetables sauce          Fruit</p>	<p><b>7</b> E 755 / G 30 / Col.128 / IPL.17 HC.69 / Fib.22 / P 65 / Sal 1</p> <p><b>Sopa de fideos</b>  <b>Cocido completo: garbanzos con sacramentos</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Noodle soup          Stew broth: chickpeas with stew meat          Fruit</p>	<p><b>8</b> E 552 / G 21 / Col.80 / IPL.25 HC.59 / Fib.8 / P 39 / Sal 3</p> <p><b>Crema de calabacín</b>  <b>Filete de jamón de cerdo empanado con pimientos</b>  <b>Yogur de sabores</b></p> <p>Zucchini cream          Breaded pork steak with peppers          Yogurt</p>	<p><b>9</b> E 603 / G 28 / Col.58 / IPL.14 HC.56 / Fib.37 / P 346 / Sal 2</p> <p><b>Lentejas guisadas</b>  <b>Albóndigas mixtas a la campesina</b>  <b>Yogur natural</b></p> <p>Lentils with vegetables          Mixed meatballs in vegetables sauce          Natural yogurt</p>	<p><b>3</b> E 553 / G 23 / Col.55 / IPL.17 HC.45 / Fib.40 / P 44 / Sal 1</p> <p><b>Arroz salteado con verduras y pollo</b>  <b>Ensalada de lechuga</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Vegetables paella with chicken          Lettuce salad          Fruit</p>
<p><b>13</b> E 659 / G 25 / Col.76 / IPL.36 HC.53 / Fib.18 / P 235 / Sal 4</p> <p><b>Judías verdes con patatas</b>  <b>Hamburguesa en salsa de tomate</b>  <b>Yogur de sabores</b></p> <p>Green beans with potatoes          Hamburger with tomato sauce          Yogurt</p>	<p><b>14</b> E 690 / G 29 / Col.53 / IPL.14 HC.75 / Fib.40 / P 344 / Sal 3</p> <p><b>Lentejas con verduras</b>  <b>Albóndigas de salmón en salsa jardinera</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Lentils with vegetables          Fish meatballs in vegetable sauce          Fruit</p>	<p><b>15</b> E 536 / G 25 / Col.407 / IPL.50 HC.53 / Fib.14 / P 50 / Sal 3</p> <p><b>Crema de calabaza y zanahoria</b>  <b>Huevos con tomate y salchichas</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Pumpkin and carrots cream          Boiled eggs with tomato and sausages          Fruit</p>	<p><b>16</b> E 688 / G 24 / Col.99 / IPL.18 HC.70 / Fib.9 / P 57 / Sal 2</p> <p><b>Garbanzos con verduras</b>  <b>Merluza en salsa roja</b>  <b>Yogur natural</b></p> <p>Chickpeas with vegetables          Hake in red sauce          Natural yogurt</p>	<p><b>17</b> E 531 / G 13 / Col.167 / IPL.12 HC.59 / Fib.5 / P 38 / Sal 1</p> <p><b>Arroz blanco con tomate</b>  <b>Escalope de pollo con verduras</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>White rice with tomato          Chicken escalope with vegetables          Fruit</p>
<p><b>20</b> E 598 / G 23 / Col.104 / IPL.16 HC.56 / Fib.28 / P 53 / Sal 1</p> <p><b>Sopa de fideos</b>  <b>Estofado de cerdo con patatas dado</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Noodle soup          Pork stew with diced potatoes          Fruit</p>	<p><b>21</b> E 617 / G 10 / Col.236 / IPL.13 HC.55 / Fib.29 / P 196 / Sal 3</p> <p><b>Puré de la huerta</b>  <b>Tortilla de patata y chorizo con lechuga</b>  <b>Yogur natural</b></p> <p>Vegetable cream          Spanish omelette with red sausage and lettuce          Natural yogurt</p>	<p><b>22</b> E 576 / G 20 / Col.60 / IPL.13 HC.84 / Fib.14 / P 46 / Sal 1</p> <p><b>Alubias blancas con calabaza</b>  <b>Bacalao a la riojana</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Stewed white beans with pumpkin          Cod in Riojana sauce          Fruit</p>	<p><b>23</b> E 553 / G 29 / Col.89 / IPL.12 HC.69 / Fib.24 / P 405 / Sal 2</p> <p><b>Menestra de verduras</b>  <b>Pechuga de pavo en salsa</b>  <b>Yogur de sabores</b></p> <p>Mixed vegetables          Turkey breast in sauce          Yogurt</p>	<p><b>24</b> E 596 / G 25 / Col.55 / IPL.15 HC.53 / Fib.46 / P 57 / Sal 1</p> <p><b>Garbanzos estofados</b>  <b>Merluza en salsa de calabacín</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Stewed chickpeas          Hake in zucchini sauce          Fruit</p>
<p><b>27</b> E 602 / G 14 / Col.53 / IPL.11 HC.88 / Fib.10 / P 43 / Sal 2</p> <p><b>Lentejas con zanahoria</b>  <b>Albóndigas mixtas a la campesina</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Lentils with carrots          Mixed meatballs in vegetables sauce          Fruit</p>	<p><b>28</b> E 619 / G 14 / Col.80 / IPL.10 HC.93 / Fib.8 / P 35 / Sal 2</p> <p><b>Macarrones con sofrito de tomate y orégano</b>  <b>Merluza en salsa verde</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Macaroni with tomato sauce and oregano          Hake in green sauce          Fruit</p>	<p><b>29</b> E 763 / G 27 / Col.160 / IPL.23 HC.52 / Fib.11 / P 48 / Sal 2</p> <p><b>Patatas a la riojana</b>  <b>Pollo asado al limón</b>  <b>Yogur de sabores</b></p> <p>Rioja style potatoes          Roast chicken lemon          Yogurt</p>	<p><b>30</b> E 426 / G 15 / Col.58 / IPL.15 HC.48 / Fib.9 / P 40 / Sal 2</p> <p><b>Judías verdes salteadas</b>  <b>Lomo adobado horneado con pimientos</b>  <b>Fruta del tiempo</b></p> <p>Sautéed green beans          Roast marinated tenderloin with peppers          Fruit</p>	<p><b>31</b> E 595 / G 26 / Col.28 / IPL.14 HC.59 / Fib.47 / P 47 / Sal 2</p> <p><b>Alubias pintas guisadas</b>  <b>Tortilla de patata con lechuga</b>  <b>Yogur natural</b></p> <p>Stewed pinto beans          Spanish omelette with lettuce          Natural yogurt</p>



En el comedor se sirven las cantidades acordes a la edad de los niños, lo cual modifica la calibración de cada franja de edad ajustándose así a sus necesidades (para rango de edad entre 3 y 8 años corresponden un 80% de la calibración indicada).

El menú incluye agua y pan. Estos menús han sido revisados y aprobados por la Técnico Superior en Dietética, Sonia Cruz. Por causa de fuerza mayor Ausolan se reserva el derecho de hacer cambios en el menú.

The portion served in the dining room adjusts to childrens age ranges according to their needs (ages between 3 and 8 are 80% of the nutrition facts).

The menu includes water and bread. These menus have been checked and approved by professionals in human Nutrition and dietetics (Sonia Cruz). Ausolan may change the menu due to reasons of force majeure.